



**CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA**  
VALIDADE: AGOSTO 2024



Acompanhamento				<b>Quinta-feira 01/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 02/08/2024</b>
	Prato principal			Arroz / Feijão Cubos de frango ao molho Macarrão / Molho de tomate Salada de repolho Gelatina Refresco	Arroz / Feijão Carne moída Quibebe de abóbora Salada de folhas Fruta Refresco
Acompanhamento	<b>Segunda-feira 05/08/2024</b>	<b>Terça-feira 06/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 07/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 08/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 09/08/2024</b>
	Prato principal	Arroz / Feijão <i>Stroganoff</i> de frango	Arroz / Feijão Cubos suíno ao molho madeira	Arroz / Feijão preto Feijoada bovina	Arroz / Feijão Almôndegas bovinas
Guarnição	Batata palha	Abobrinha gratinada	Farofa de banana	Macarrão / Molho de tomate	Legumes sauté
Salada	Salada de tomate	Salada de rúcula	Salada de acelga	Salada de pepino	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
Acompanhamento	<b>Segunda-feira 12/08/2024</b>	<b>Terça-feira 13/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 14/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 15/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 16/08/2024</b>
	Prato principal	Arroz / Feijão Carne desfiada	Arroz / Feijão Linguiça de frango	Arroz / Feijão preto Carne moída	Arroz / Feijão Filé de coxa ao molho escuro
Guarnição	Purê de batata doce	Couve-flor/Cenoura	Angu	Macarrão / Molho de tomate	Canjiquinha
Salada	Salada de beterraba	Salada de repolho	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
Acompanhamento	<b>Segunda-feira 19/08/2024</b>	<b>Terça-feira 20/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 21/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 22/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 23/08/2024</b>
	Prato principal	Arroz / Feijão Tirinhas de frango (Nuggets)	Arroz / Feijão Omelete de forno	Arroz / Feijão preto Feijoada bovina	Arroz / Feijão Almôndegas bovinas
Guarnição	Creme de espinafre	Legumes na manteiga	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha/Vagem
Salada	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada de escarola	Salada de tomate	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
Acompanhamento	<b>Segunda-feira 26/08/2024</b>	<b>Terça-feira 27/08/2024</b>	<b>Quarta-feira 28/08/2024</b>	<b>Quinta-feira 29/08/2024</b>	<b>Sexta-feira 30/08/2024</b>
	Prato principal	Arroz / Feijão <i>Stroganoff</i> de carne	Arroz / Feijão Isclas de frango com tomates	Arroz / Feijão preto Lombo recheado	Arroz / Feijão Filé de coxa assada
Guarnição	Batata palha	Brócolis com milho	Batata rústica	Macarrão / Molho de tomate	Batata sauté
Salada	Salada de pepino	Salada de mostarda	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada verde
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco

\* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.