

CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA
VALIDADE: OUTUBRO - 2024



		Terça-feira 01/10/2024	Quarta-feira 02/10/2024	Quinta-feira 03/10/2024	Sexta-feira 04/10/2024
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal		Cubos de frango ao molho	Omelete de forno	Almôndegas bovinas	Carne de panela
Guarnição		Batata doce assada	Mix de legumes	Macarrão / Molho de tomate	Quibebe de abóbora
Salada		Salada de alface	Salada de repolho	Salada de tomate	Salada de folhas
Sobremesa		Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
		Segunda-feira 07/10/2024	Terça-feira 08/10/2024	Quarta-feira 09/10/2024	Quinta-feira 10/10/2024
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão
Prato principal		Tiras de frango assadas (Nuggets)	Picadinho de carne	Feijoada bovina	Filé de coxa assada
Guarnição		Creme de espinafre	Mandioca cozida	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate
Salada		Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de cenoura ralada	Salada de alface
Sobremesa		Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco
		Segunda-feira 14/10/2024	Terça-feira 15/10/2024 - dia do professor	Quarta-feira 16/10/2024	Quinta-feira 17/10/2024
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão
Prato principal		Linguíça de frango	Carne moída	Lombo recheado	Almôndegas bovinas
Guarnição		Creme de milho	Purê de batata	Jardineira de legumes	Macarrão / Molho de tomate
Salada		Salada de tomate	Salada de alface	Salada de repolho	Salada de escarola
Sobremesa		Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco
		Segunda-feira 21/10/2024	Terça-feira 22/10/2024	Quarta-feira 23/10/2024	Quinta-feira 24/10/2024
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão
Prato principal		Carne desfiada	Iscas de frango	Feijoada bovina	Carne moída
Guarnição		Polenta	Couve-flor com milho	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate
Salada		Salada de repolho	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de cenoura
Sobremesa		Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco
		Segunda-feira 28/10/2024	Terça-feira 29/10/2024	Quarta-feira 30/10/2024	Quinta-feira 31/10/2024
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão
Prato principal		Stroganoff de frango	Iscas de pernil	Bife de panela	Filé de coxa assada
Guarnição		Batata palha	Batata bolinha	Brócolis	Macarrão / Molho de tomate
Salada		Salada de alface	Salada de acelga	Salada de tomate	Salada de espinafre
Sobremesa		Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.