

CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA
VALIDADE: JANEIRO 2025



			Quarta-feira 01/01/2025	Quinta-feira 02/01/2025	Sexta-feira 03/01/2025
Acompanhamento					
Prato principal			RECESSO	RECESSO	RECESSO
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
	Segunda-feira 06/01/2025	Terça-feira 07/01/2025	Quarta-feira 08/01/2025	Quinta-feira 09/01/2025	Sexta-feira 10/01/2025
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal		Bife de panela	Feijoada bovina	Filé de coxa assada	Isclas de carne com ervilhas
Guarnição	RECESSO	Cuscuz de legumes	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Quibe de abóbora
Salada		Salada de acelga	Salada de cenoura ralada	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa		Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
		Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 13/01/2025	Terça-feira 14/01/2025	Quarta-feira 15/01/2025	Quinta-feira 16/01/2025	Sexta-feira 17/01/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de Frango	Picadinho de carne	Lombo ao molho escuro	Almôndegas bovinas	Frango em cubos
Guarnição	Batata palha	Brocolis / Cenoura	Legumes xadrez	Macarrão / Molho de tomate	Creme de Milho
Salada	Salada de tomate	Salada mix repolho	Salada de alface	Salada de cenoura	Salada de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 20/01/2025	Terça-feira 21/01/2025	Quarta-feira 22/01/2025	Quinta-feira 23/01/2025	Sexta-feira 24/01/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Isclas de frango	Feijoada bovina	Carne moída ao molho	Escalopinho de frango
Guarnição	Polenta	Torta de legumes	Farofa de couve	Macarrão / Molho de tomate	Chuchu Refogado
Salada	Salada de beterraba	Salada de tomate	Salada de cenoura ralada	Salada de alface	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 27/01/2025	Terça-feira 28/01/2025	Quarta-feira 29/01/2025	Quinta-feira 30/01/2025	Sexta-feira 31/01/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Linguíça de frango	File de coxa assada ao molho de laranja e	Carne de panela	Almôndegas bovinas	Frango desfiado
Guarnição	Creme milho	Batata bolinha	Abóbora	Macarrão / Molho de tomate	Mix de legumes
Salada	Salada tomate	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de beterraba cozida	Salada de pepino
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.