

CARDÁPIO REFEIÇÕES COLÉGIO VIVA VIDA
VALIDADE: ABRIL 2025



	Segunda-feira	Terça-feira 01/04/2025	Quarta-feira 02/04/2025	Quinta-feira 03/04/2025	Sexta-feira 04/04/2025
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal		Filé de coxa assada molho de laranja	Carne desfiada	Carne moída com ervilha	Cubos de Frango
Guarnição		Virado de abobrinha	Polenta	Macarrão / Molho de tomate	Mix de legumes
Salada		Salada de repolho	Salada de beterraba cozida	Salada de folhas	Salada de alface
Sobremesa		Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
		Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 07/04/2025	Terça-feira 08/04/2025	Quarta-feira 09/04/2025	Quinta-feira 10/04/2025	Sexta-feira 11/04/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (nuggets)	Bife de panela	Feijoada bovina	Filé de coxa assada	Iscas de carne com tomates
Guarnição	Purê de batata	Legumes primavera	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Mandioca cozida
Salada	Salada de pepino	Salada de acelga	Salada de cenoura ralada	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 14/04/2025	Terça-feira 15/04/2025	Quarta-feira 16/04/2025	Quinta-feira 17/04/2025	Sexta-feira 18/04/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
Prato principal	Stroganoff de Frango	Picadinho de carne	Lombo ao molho escuro	Almôndegas bovinas	
Guarnição	Batata palha	Cenoura	Legumes xadrez	Macarrão / Molho de tomate	
Salada	Salada de tomate	Salada mix repolho	Salada de alface	Salada de cenoura	
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	
	Segunda-feira 21/04/2025	Terça-feira 22/04/2025	Quarta-feira 23/04/2025	Quinta-feira 24/04/2025	Sexta-feira 25/04/2025
Acompanhamento	FERIADO DIA DE TIRADENTES	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal		Iscas de frango	Feijoada bovina	Carne moída ao molho	Escalopinho de frango
Guarnição		Torta de seleta	Farofa rica	Macarrão / Molho de tomate	Chuchu e milho
Salada		Salada de tomate e alface	Salada de couve	Salada de mix alface	Salada mix de folhas
Sobremesa		Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta
		Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 28/04/2025	Terça-feira 29/04/2025	Quarta-feira 30/04/2025	Quinta-feira	Sexta-feira
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto		
Prato principal	Stroganoff de Carne	File de coxa assada ao molho de laranja e	Carne de panela		
Guarnição	Batata palha	Batata bolinha	Abóbora		
Salada	Salada de repolho	Salada de tomate	Salada de alface		
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta		
	Refresco	Refresco	Refresco		

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.