

CARDÁPIO REFEIÇÕES COLÉGIO VIVA VIDA

VALIDADE: JUNHO 2025



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assada (nuggets)	Cubos de carne c/ ervilha	Iscas de frango ao molho vinagrete	Almôndegas bovinas	Cubos suíno ao molho madeira
Guarnição	Purê de mandioquinha	Brocolis	Batata portuguesa	Macarrão / Molho de tomate	Cenoura
Salada	Salada alface/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de cenoura ralada/tomate	Salada de repolho/tomate	Salada de folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne moída	Strogonoff de frango	Feijoada bovina	Filé de coxa ao molho escuro	Carne desfiada
Guarnição	Polenta	Batata palha	Farofa de banana	Macarrão / Molho de tomate	Batata
Salada	Salada de beterraba ralada/tomate	Salada de alface/tomate	Couve/tomate	Salada de alface/tomate	Salada mix de folhas verdes/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	FERIADO	EMENDA
Prato principal	Tiras de frango assada (nuggets)	Carne de panela	Lombo suíno		
Guarnição	Creme de Milho	Mandioca	Yakissoba legumes		
Salada	Salada de cenoura/tomate	Salada alface/tomate	Salada de repolho/tomate		
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta		
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de carne	Cubos de frango ao molho	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Escalopinho de frango
Guarnição	Batata palha	Abobrinha c/tomate e milho	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha/chuchu
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de alface e tomate	Couve/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de beterraba ralada/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira				
	30/jun				
Acompanhamento	Arroz / Feijão				
Prato principal	Linguiça de frango				
Guarnição	Purê de batata				
Salada	Salada colorida cenoura-repolho-alface/tomate				
Sobremesa	Fruta				
Bebida	Refresco				

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76.444