

CARDÁPIO VIVA VIDA

VALIDADE: JULHO 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	
Acompanhamento		Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal		Carne desfiada	Pernil c/ pimentões	Carne moída	Cubos de frango ao molho
Guarnição		Mandioca cozida	Pure de mandioquinha	Macarrão / Molho de tomate	Batata
Salada		Salada de cenoura/tomate	Salada de tomate	Salada de alface/tomate	Salada mix de folhas/tomate
Sobremesa		Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida		Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	FERIADO ESTADUAL REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALIST A	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Isca de frango c/ervilha	Feijoada bovina		Almôndegas bovinas	frango desfiado
Guarnição	Polenta	Farofa simples		Macarrão / Molho de tomate	Abobrinha refogada
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de alface/tomate		Salada de Mix de repolho/tomate	Salada de folhas verdes/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina		Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco		Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Picadinho de carne	Lombo ao molho shoyu	Carne moída	Cubos de frango
Guarnição	Batata palha	Cenoura	Brocolis	Macarrão / Molho de tomate	Batata bolinha
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de beterraba ralada/tomate	Salada de Alface/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de colorida /tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de carne	Cubos de frango ao molho	Feijoada bovina	Filé de coxa ao molho	Isca de carne
Guarnição	Batata palha	Polenta	Farofa de couve	Macarrão / Molho de tomate	Batata rústica
Salada	Salada de tomate	Salada de acelga/tomate	Salada de cenoura/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de mix folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Frango cremoso	Carne de panela	isca de frango ao molho	
Guarnição	Creme de milho	Cenoura refogada alho poró	Chuchu/mandioquinha	Macarrão / Molho de tomate	
Salada	Salada pepino/tomate	Salada de beterraba ralada/tomate	Salada de alface/tomate	Salada repolho/tomate	
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76.444