

CARDÁPIO VIVA VIDA

VALIDADE: AGOSTO 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Acompanhamento					01/ago
Prato principal					Arroz / Feijão
Guarnição					Carne desfiada
Salada					Cenoura Salada de folhas/tomate
Sobremesa					Fruta
Bebida					Refresco
Acompanhamento	Segunda-feira 04/ago	Terça-feira 05/ago	Quarta-feira 06/ago	Quinta-feira 07/ago	Sexta-feira 08/ago
Prato principal	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Guarnição	Strogonoff de frango	Carne moída	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Frango desfiado
Salada	Batata palha	Abobrinha refogada	Farofa de banana	Macarrão / Molho de tomate	Mix Legumes
Sobremesa	Salada Alface e tomate	Salada de cenoura/tomate	Salada de Alface/tomate	Salada mix alface/tomate	Salada folhas verdes/tomate
Bebida	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
Acompanhamento	Segunda-feira 11/ago	Terça-feira 12/ago	Quarta-feira 13/ago	Quinta-feira 14/ago	Sexta-feira 15/ago
Prato principal	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Guarnição	Carne de panela	Linguiça de frango	Cubos suíno	Filé de coxa	Isca de Frango
Salada	Polenta	Couve-flor/Cenoura	Batata rústica	Macarrão / Molho de tomate	Pure de batata
Sobremesa	Salada de beterraba/tomate	Salada de repolho/tomate	Salada de pepino/tomate	Salada de alface/tomate	Salada mix/tomate
Bebida	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
Acompanhamento	Segunda-feira 18/ago	Terça-feira 19/ago	Quarta-feira 20/ago	Quinta-feira 21/ago	Sexta-feira 22/ago
Prato principal	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	FERIADO	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Guarnição	Tirinhas de frango (Nuggets)	Cubos de frango com alho poró	SBC	Almôndegas bovinas	Frango com ervilha
Salada	Creme de milho	Chuchu/Mandioquinha/Vagem		Macarrão / Molho de tomate	Batata
Sobremesa	Salada de cenoura/tomate	Salada de alface/tomate		Salada Colorida/tomate	Salada de folhas verdes/tomate
Bebida	Fruta	Gelatina		Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco		Refresco	Refresco
Acompanhamento	Segunda-feira 25/ago	Terça-feira 26/ago	Quarta-feira 27/ago	Quinta-feira 28/ago	Sexta-feira 29/ago
Prato principal	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Guarnição	Strogonoff de carne	Iscas de frango com tomates	Pernil	Carne moída	Escalopinho frango
Salada	Batata palha	Chuchu com milho	Pure de mandioquinha	Macarrão / Molho de tomate	Mandioca
Sobremesa	Salada de pepino/tomate	Salada colorida/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de beterraba/tomate	Salada mix de folhas/tomate
Bebida	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76444