

CARDÁPIO REFEIÇÕES VIVA VIDA

VALIDADE: SETEMBRO 2025



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira 01/set	Terça-feira 02/set	Quarta-feira 03/set	Quinta-feira 04/set	Sexta-feira 05/set
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tirinhas de frango assada (nuggets)	Iscas de frango	Feijoada bovina	Carne moída com ervilha	Cubos de frango
Guarnição	Purê de batata	Mandioquinha/ Cenoura	Farofa couve	Macarrão / Molho de tomate	Jardineira de legumes
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de alface /tomate	Salada de repolho/tomate	Salada de beterraba ralada/tomate	Salada de folhas verdes/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 08/set	Terça-feira 09/set	Quarta-feira 10/set	Quinta-feira 11/set	Sexta-feira 12/set
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Almôndegas bovinas	Isca de frango	Cubos suíno	Filé de coxa	Picadinho carne
Guarnição	Creme de milho	Abobrinha	Yakissoba legumes	Macarrão / Molho de tomate	Batata bolinha
Salada	Salada de repolho bicolor/tomate	Salada de alface/tomate	Salada/tomate	Salada colorida/tomate	Salada de mix folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 15/set	Terça-feira 16/set	Quarta-feira 17/set	Quinta-feira 18/set	Sexta-feira 19/set
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de carne	Linguíça frango	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Frango em cubos
Guarnição	Batata Palha	Purê de mandioquinha	Farofa de simples	Macarrão / Molho de tomate	Cenoura
Salada	Salada de beterraba ralada/tomate	Salada de alface/tomate	Salada/tomate	Salada de pepino/tomate	Salada de folhas coloridas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 22/set	Terça-feira 23/set	Quarta-feira 24/set	Quinta-feira 25/set	Sexta-feira 26/set
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tirinhas de frango assada (nuggets)	Iscas de frango	Pernil	Filé de coxa	Carne desfiada
Guarnição	Abobora	Batata portuguesa	legumes refogado	Macarrão/ Molho de tomate	Polenta
Salada	Salada de tomate/alface	Salada colorida/tomate	Salada cenoura ralada/tomate	Salada de alface/tomate	Salada mix de folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 29/set	Terça-feira 30/set	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão			
Prato principal	Stroganoff de frango	Carne moída			
Guarnição	Batata palha	Mandioca com salsa			
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de alface/tomate			
Sobremesa	Fruta	Gelatina			
Bebida	Resfresco	Resfresco			

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76444