

CARDÁPIO REFEIÇÕES VIVA VIDA

VALIDADE: OUTUBRO 2025



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/out	02/out	03/out	04/out	05/out
Acompanhamento			Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal			Isca de Frango com ervilha	Almôndegas bovinas	Cubos de frango ao molho
Guarnição			Mix de legumes	Macarrão / Molho de tomate	Abobrinha com miho
Salada			Salada de beterraba/tomate	Salada de cenoura ralada/tomate	Salada de folhas/tomate
Sobremesa			Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida			Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Isca de Frango	Feijoada bovina	Carne moída	Filé de coxa
Guarnição	Creme de milho	Batata rústica	Farofa rica	Macarrão / Molho de tomate	Legumes sauté
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de acelga/tomate	Salada alface/tomate	Salada colorida/tomate	Salada mix/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de Carne	Cubos de frango	Pernil	Almôndegas bovinas	Isca de frango com tomate
Guarnição	Batata palha	Pure de batata	Abóbora	Macarrão / Molho de tomate	Cenoura palito com ervas
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de repolho/tomate	Salada de folhas/tomate	Salada mix/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Isca de frango com alho poró	Feijoada bovina	Filé de coxa	Cubos de frango com ervilhas
Guarnição	Polenta	Batata	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Jardineira
Salada	Salada de beterraba/tomate	Salada de alface/tomate	Salada colorida/tomate	Salada de cenoura/tomate	Salada de alface/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Carne de panela	Cubos suíno	Frango desfiado	Cane moída
Guarnição	Batata palha	Mandioca	Batata bolinha	Macarrão / Molho de tomate	Polenta
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada mix de alface/tomate	Salada de acelga/tomate	Salada de Mix repolho/tomate	Salada de folhas verdes/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76444