

CARDÁPIO VIVA VIDA

VALIDADE: NOVEMBRO 2025



	Segunda-feira 03/nov	Terça-feira 04/nov	Quarta-feira 05/nov	Quinta-feira 06/nov	Sexta-feira 07/nov
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Cubos suíno	Filé de coxa	Almôndegas bovinas	Frango desfiado
Guarnição	Batata palha	Cenoura	Batata rústica	Macarrão / Molho de tomate	Legumes
Salada	Salada cenoura/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de pepino/tomate	Salada de repolho/tomate	Salada mix/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 10/nov	Terça-feira 11/nov	Quarta-feira 12/nov	Quinta-feira 13/nov	Sexta-feira 14/nov
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Picadinho de frango	Feijoada bovina	Filé de coxa	Carne moída
Guarnição	Creme de milho	Abobrinha	Farofa	Macarrão / Molho de tomate	Pure de batata
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de alface tomate	Salada de cenoura/tomate	Salada alface/tomate	Salada de folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 17/nov	Terça-feira 18/nov	Quarta-feira 19/nov	Quinta-feira 20/nov	Sexta-feira 21/nov
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	EMENDA
Prato principal	Carne de panela	Frango em cubos	Almôndegas bovinas		
Guarnição	Polenta	Jardineira de legumes	Mandioca		
Salada	Salada de cenoura/tomate	Salada de alface/tomate	Salada folhas/tomate		
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta		
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco		
	Segunda-feira 24/nov	Terça-feira 25/nov	Quarta-feira 26/nov	Quinta-feira 27/nov	Sexta-feira 28/nov
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Fricassê	Escalopinho de carne	Pernil desfiado	Filé de coxa	Carne moída
Guarnição	Batata palha	Abóbora	Yakissoba legumes	Macarrão / Molho de tomate	Batata rústica
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de alface e tomate	Salada de cenoura/tomate	Salada de beterraba/tomate	Salada de alface/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
Bebida	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE
CRN-3: 76444