

# CARDÁPIO VIVA VIDA

## VALIDADE: DEZEMBRO 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Frango desfiado	Picadinho bovino	Linguiça de frango	Almôndegas bovinas	Carne moida
<b>Guarnição</b>	Polenta	Cenoura	Purê de batata	Macarrão/ Molho de tomate	Mandioca cozida
<b>Salada</b>	Salada de Alface	Salada de repolho	Salada de cenoura	Salada de acelga	Salada mix
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
<b>Bebida</b>	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/12/2025 - NATAL
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Tirinhas de frango assada (nuggets)	Almôndegas bovinas	Pernil	Carne moida	Frango assado
<b>Guarnição</b>	Creme de milho	Jardineira de legumes	Abobora	Macarrão / Molho de tomate	Batata bolinha
<b>Salada</b>	Salada de Alface	Salada de acelga	Salada de cenoura	Salada de beterraba	Salada colorida
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
<b>Bebida</b>	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Carne desfiada	Frango em cubos	Feijoada bovina	Filé de coxa	Carne moida
<b>Guarnição</b>	Polenta	legumes	Farofa simples	Macarrão/ Molho de tomate	Cenoura
<b>Salada</b>	Salada de repolho	Salada acelga	Salada alface e tomate	Salada de Beterraba	Salada de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
<b>Bebida</b>	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/dez	23/dez	24/dez	25/dez	26/dez
<b>Acompanhamento</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FELIZ NATAL	RECESSO
<b>Prato principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Bebida</b>					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	29/dez	30/dez	31/dez		
<b>Acompanhamento</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FELIZ ANO NOVO 2026	RECESSO
<b>Prato principal</b>					
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Bebida</b>					

\* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE  
CRN-3: 76444

