

# CARDÁPIO VIVA VIDA

## VALIDADE: DEZEMBRO 2025



	Segunda-feira 01/dez	Terça-feira 02/dez	Quarta-feira 03/dez	Quinta-feira 04/dez	Sexta-feira 05/dez
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Frango desfiado	Picadinho bovino	Linguiça de frango	Almôndegas bovinas	Carne moida
<b>Guarnição</b>	Polenta	Cenoura	Purê de batata	Macarrão/ Molho de tomate	Mandioca cozida
<b>Salada</b>	Salada de Alface	Salada de repolho	Salada de cenoura	Salada de acelga	Salada mix
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
<b>Bebida</b>	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 08/dez	Terça-feira 09/dez	Quarta-feira 10/dez	Quinta-feira 11/dez	Sexta-feira 12/12/2025 - NATAL
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Tirinhas de frango assada (nuggets)	Almôndegas bovinas	Pernil	Carne moida	Frango assado
<b>Guarnição</b>	Creme de milho	Jardineira de legumes	Abobora	Macarrão / Molho de tomate	Batata bolinha
<b>Salada</b>	Salada de Alface	Salada de acelga	Salada de cenoura	Salada de beterraba	Salada colorida
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
<b>Bebida</b>	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 15/dez	Terça-feira 16/dez	Quarta-feira 17/dez	Quinta-feira 18/dez	Sexta-feira 19/dez
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Carne desfiada	Frango em cubos	Feijoada bovina	Filé de coxa	Carne moida
<b>Guarnição</b>	Polenta	legumes	Farofa simples	Macarrão/ Molho de tomate	Cenoura
<b>Salada</b>	Salada de repolho	Salada acelga	Salada alface e tomate	Salada de Beterraba	Salada de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
<b>Bebida</b>	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco	Resfresco
	Segunda-feira 22/dez	Terça-feira 23/dez	Quarta-feira 24/dez	Quinta-feira 25/dez	Sexta-feira 26/dez
<b>Acompanhamento</b>				<b>FELIZ NATAL</b>	
<b>Prato principal</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO		RECESSO
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Bebida</b>					
	Segunda-feira 29/dez	Terça-feira 30/dez	Quarta-feira 31/dez	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Acompanhamento</b>					
<b>Prato principal</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	<b>FELIZ ANO NOVO 2026</b>	RECESSO
<b>Guarnição</b>					
<b>Salada</b>					
<b>Sobremesa</b>					
<b>Bebida</b>					

\* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: NAYRA KAROLINE  
CRN-3: 76444

