

CARDÁPIO REFEIÇÕES VIVA VIDA
VALIDADE: JANEIRO 2026



Acompanhamento Prato principal Guarnição Salada Sobremesa				Quinta-feira 01/01/2026	Sexta-feira 02/01/2026
				RECESSO	RECESSO
	Segunda-feira 05/01/2026	Terça-feira 06/01/2026	Quarta-feira 07/01/2026	Quinta-feira 08/01/2026	Sexta-feira 09/01/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (nuggets)	Carne moída	Carne de panela	Almôndegas bovinas	Cubos de frango
Guarnição	Brocolis	Legumes	Polenta	Macarrão / Molho de tomate	Couve flor
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de cenoura ralada/tomate	Salada de acelga/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de folhas verdes/tomate
Sobremesa	Doce Individual	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 12/01/2026	Terça-feira 13/01/2026	Quarta-feira 14/01/2026	Quinta-feira 15/01/2026	Sexta-feira 16/01/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de Frango	Picadinho de carne	Pernil	Carne moída	Frango desfiado
Guarnição	Batata palha	Cenoura	Jardineira	Macarrão / Molho de tomate	Batata
Salada	Salada de Alface/tomate	Salada mix repolho/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de beterraba/tomate	Salada de folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 19/01/2026	Terça-feira 20/01/2026	Quarta-feira 21/01/2026	Quinta-feira 22/01/2026	Sexta-feira 23/01/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Iscas de frango	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Filé de coxa
Guarnição	Polenta	Mix legumes	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Abobrinha
Salada	Salada de beterraba/tomate	Salada de acelga/tomate	Salada de cenoura ralada/tomate	Salada de alface/tomate	Salada mix de folhas/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 26/01/2026	Terça-feira 27/01/2026	Quarta-feira 28/01/2026	Quinta-feira 29/01/2026	Sexta-feira 30/01/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (nuggets)	Picadinho de carne	Cubos de frango	Carne moída	Frango desfiado
Guarnição	Creme milho	Batata	Abóbora	Macarrão / Molho de tomate	Mix de legumes
Salada	Salada cenoura/tomate	Salada de acelga/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de beterraba/tomate	Salada de pepino/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.* NUTRICIONISTA - NAYRA KAROLINE CRN 76.444