

CARDÁPIO GERAL REFEIÇÃO: COLÉGIO VIVA-VIDA

VALIDADE: MARÇO 2026



	Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz/Feijão preto	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Prato principal	Tirinhas de frango assada (nuggets)	Picadinho de carne	Cubos de frango	Almôndegas bovinas	Filé de coxa
Guarnição	Purê de mandioquinha	Chuchu com milho	Mix de legumes	Macarrão/Molho de tomate	Batata bolinha
Salada	Salada de cenoura	Salada folhas verdes	Salada de repolho bicolor	Salada de alface	Salada de alface/tomate
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 09/03/2026	Terça-feira 10/03/2026	Quarta-feira 11/03/2026	Quinta-feira 12/03/2026	Sexta-feira 13/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Carne moída	Linguiça de frango	Filé de coxa	Carne de panela
Guarnição	Batata palha	Cenoura	Jardineira de legumes	Macarrão/Molho de tomate	Purê de batata
Salada	Salada de beterraba	Salada de pepino	Salada de mix alface/tomate	Salada de cenoura	Salada folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 16/03/2026	Terça-feira 17/03/2026	Quarta-feira 18/03/2026	Quinta-feira 19/03/2026	Sexta-feira 20/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Frango desfiado	Escalopinho de carne	Filezinho suíno	Carne moída	Íscas de frango
Guarnição	Seleto de legumes	Mandioca	Batata portuguesa	Macarrão/Molho de tomate	Repolho refogado
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de repolho	Salada de cenoura ralada	Salada de beterraba cozida	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 23/03/2026	Terça-feira 24/03/2026	Quarta-feira 25/03/2026	Quinta-feira 26/03/2026	Sexta-feira 27/03/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Escalopinho de frango	Feijoada Bovina	Almôndegas bovinas	Filé de coxa
Guarnição	Polenta	Batata recheada	Farofa simples	Macarrão/Molho de tomate	Batata doce
Salada	Salada de pepino	Salada de alface/tomate	Salada de repolho/couve	Salada de cenoura	Salada folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 30/03/2026	Terça-feira 31/03/2026			
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão			
Prato principal	Moqueca de frango	Omelete de forno			
Guarnição	Batata palha	Batata gratinada			
Salada	Salada de alface e tomate	Salada mix de alface			
Sobremesa	Fruta	Gelatina			
	Refresco	Refresco			

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

Nutricionista: ROSANE B.MENDES DE ABREU

CRN: 43388