

CARDÁPIO REFEIÇÕES: COLÉGIO VIVA VIDA

VALIDADE: ABRIL 2026



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta-feira 03/04/2026
Acompanhamento			Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	
Prato principal			Isclas de carne ervilhas/tomates	Almôndegas bovinas	
Guarnição			Polenta	Macarrão / Molho de tomate	FERIADO
Salada			Salada de beterraba cozida/tomate	Salada de folhas	
Sobremesa			Fruta	Gelatina	
			Refresco	Refresco	
	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (nuggets)	Bife de panela	Feijoada bovina	Carne moída	Filé de coxa assada
Guarnição	Purê de batata	Legumes primavera	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Brócolis
Salada	Salada de pepino/tomate	Salada de alface/tomate	Salada de mix repolho	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 13/04/2026	Terça-feira 14/04/2026	Quarta-feira 15/04/2026	Quinta-feira 16/04/2026	Sexta-feira 17/04/2026
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de Frango	Picadinho de carne	Lombo ao molho escuro	Almôndegas bovinas	Frango desfiado
Guarnição	Batata palha	Cenoura	Legumes xadrez	Macarrão / Molho de tomate	Abobrinha
Salada	Salada de tomate	Salada repolho	Salada de beterraba cozida	Salada de cenoura/alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 20/04/2026	Terça-feira 21/04/2026	Quarta-feira 22/04/2026	Quinta-feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026
Acompanhamento			Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal			Tiras de frango assadas (nuggets)	Carne moída	Escalopinho de frango
Guarnição	EMENDA	FERIADO	Creme de milho	Macarrão / Molho de tomate	Chuchu e milho
Salada			Salada de pepino	Salada de mix alface	Salada mix de folhas
Sobremesa			Fruta	Gelatina	Fruta
			Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/26	Sexta-feira
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	
Prato principal	Stroganoff de frango	Carne de panela	File de coxa assada	Almôndegas ao molho	
Guarnição	Batata palha	Batata bolinha	Abóbora	Macarrão / Molho de tomate	
Salada	Salada de repolho	Salada de escarola/tomate	Salada de alface	Salada de acelga	
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: ROSANE B.MENDES DE ABREU
CRN3: 43388