

CARDÁPIO REFEIÇÕES: COLÉGIO VIVA-VIDA

VALIDADE: MAIO 2026



NUTRIMIX
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
					01/mai
					FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (nuggets)	Picadinho de carne	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Linguiça frango
Guarnição	Creme de milho	Brócolis/cenoura	Farofa banana	Macarrão / Molho de tomate	Purê de batata/cenoura
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de beterraba cozida	Salada de cenoura /couve	Salada de alface/pepino	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Carne desfiada	Filezinho frango c/alho poró	Carne moída	Filé de coxa assada
Guarnição	Batata palha	Abóbora rústica	Tortilha de legumes	Macarrão / Molho de tomate	Polenta
Salada	Salada de tomate/mix alface	Salada de repolho/milho	Salada de alface/cenoura	Salada de acelga/alface	Salada colorida (alface-repolho roxo-cenoura-pepino)
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Isca de frango c/tomate	Carne de panela	Lombo suíno	Almôndegas bovinas	Cubos de Frango
Guarnição	Macarrão alho e óleo	Cenoura assada	Farofa de couve	Macarrão / Molho de tomate	Batata rústica
Salada	Salada de alface/tomate	Salada de pepino	Salada de cenoura	Salada de alface	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Fricassê de frango	Isca de carne acebolada	Pernil cubos	Carne moída frango c/seleta	Escalopinho de frango
Guarnição	Couve-flor/cenoura	Kibe de abóbora	Yakissoba legumes	Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha
Salada	Salada tropical (alface-tomate -manga)	Salada de tomate/alface	Salada pepino/escarola	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: ROSANE B.MENDES DE ABREU

CRN3: 43388