



Protocolo de Segurança

Colégio Viva Vida



Protocolo de Segurança

Introdução



Este documento visa sistematizar as recomendações de retomada às aulas presenciais de forma segura, tendo como referência as orientações de vários órgãos nacionais e internacionais como a Organização Mundial da Saúde (OMS), Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (UNESCO), Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Associação Paulista de Medicina (APM), demais órgãos governamentais brasileiros de medicina e educação, além do acompanhamento do retorno educacional em outros países e as normas estabelecidas pelo governo do estado no Plano São Paulo.

Desde o início do distanciamento social, imposto pelo governo devido à pandemia do COVID-19, nós dedicamos todo nosso tempo para manter os estudos de acordo com a fase escolar, proporcionando estratégias síncronas e assíncronas, mantendo a comunicação e interação entre alunos, professores, responsáveis e demais integrantes.

O Colégio Viva Vida tem papel fundamental na formação, desenvolvimento e inclusão dos nossos alunos na sociedade. Por isso temos um papel tão importante na educação, na prevenção de doenças e aplicação de todas as medidas para o retorno presencial.

Priorizando a segurança do ambiente escolar e avaliando as questões essenciais de higiene, distanciamento, e ensino pedagógico, estruturamos o documento do Protocolo de Retorno.

Protocolo de Segurança

Esclarecimentos



O Colégio Viva Vida fez e faz um acompanhamento diário da evolução da doença, dos decretos feitos para os empreendimentos educacionais e das demais condições a respeito da educação. Por isso gostaríamos de esclarecer o que já foi feito até o momento, antes de começar efetivamente a exposição do protocolo:

- Equipe em constante atualização, treinamento e comunicação;
- Criação do Protocolo e adaptação do mesmo de acordo com as necessidades solicitadas pelos órgãos responsáveis;
- Treinamento e/ou orientação formal de toda a comunidade escolar (funcionários, colaboradores, responsáveis e alunos) explicando a importância e as medidas do protocolo adotado;
- Pesquisa com a comunidade escolar, visando metrificar o posicionamento da escola, a maneira que nós fomos atingidos pelo COVID-19 e a adesão aos protocolos de segurança e demais normas.
- Limpeza geral, detalhada e desinfetante com produtos de uso adequado (álcool 70%, água e sabão, desinfetante, multiuso e hipoclorito de sódio);
- Reforçar e intensificar a higienização de todos os ambientes escolares, equipamentos, mobílias, maçanetas e corrimãos;
- Aquisição de máscaras e viseiras para os funcionários;
- Aquisição de termômetros, totem de higienização, tapetes sanitizantes, banners informativos, adesivos e outros produtos;
- Verificação diária do bom funcionamento de todos os materiais necessários para a implementação deste protocolo de segurança;
- Reforçar as informações sobre o COVID-19 e a sua transmissão, evitando a disseminação de fake news;
- Agendamentos de horários para fornecedores e responsáveis.

Protocolo de Segurança

Informativo



Estudos apontam que a transmissão do COVID-19 acontece das seguintes formas:

- Contato direto com gotículas respiratórias de uma pessoa infectada, seja durante a fala, tosse, espirro, lágrima, aperto de mãos e outros;
- Contato direto sem higienização com superfícies contaminadas;
- Contato direto das mãos sujas com os olhos, nariz e boca.

Estudos apontam que as medidas protetivas ao COVID-19 que se mostram mais eficazes são:

- Higienização das mãos com alta frequência, com água e sabão ou com álcool gel 70%;
- Distanciamento social sempre que possível;
- Uso de máscara a partir dos 3 anos de idade;
- Manter uma boa alimentação e práticas saudáveis.

Protocolo de Segurança

Entrada



O modo de fazer a ENTRADA deverá ser modificada de acordo com as normativas a seguir:

- Máscaras reutilizáveis, com duas camadas de tecido serão de uso obrigatório;
- A higienização das mãos com álcool gel na porta do Colégio, com o totem disposto na entrada;
- Calçados fechados e a higienização correta do solado no tapete sanitizante;
- Aferição de temperatura por termômetro infravermelho para ser liberada entrada de acordo com a medição;
- Manter a distância de 1 metro, enquanto aguarda os procedimentos de entrada, conforme as marcações indicadas;
- A entrada de alunos só será permitida com o uso completo do uniforme;
- Cabelos longos (altura dos ombros) devem estar sempre presos, para mantê-los limpos e reduzir a área de contágio;
- Acessórios desnecessários (lenços, touca, boné, luvas, relógios, colares, pulseiras...) devem ser evitados ao máximo;
- Ao chegar o aluno irá direto para sua sala de aula, que permanecerá fixa até segunda ordem;
- Pontualidade será imprescindível para um bom funcionamento das normas.

Protocolo de Segurança

Saída



Assim como o modo de ENTRADA precisou de adaptações para um bom funcionamento, o de SAÍDA também deverá ser modificado de acordo com as normativas a seguir:

- Seja sempre pontual, na saída principalmente. Para que possamos evitar as aglomerações que eram feitas na troca de turno;
- Teremos um local próprio para as crianças que precisam aguardar os pais em horários específicos;
- Se precisar aguardar seu transporte por mais de 30 minutos, deixe a secretaria do Colégio informada;
- Se faz parte do período integral, aguarde a professora chamar em sala, deixando seu material guardado e organizado;
- Na hora da saída, vá direto para o seu transporte, seja o carro da família, transporte escolar ou caminhada;
- Os materiais que precisam ir para casa devem ser higienizados diariamente antes e depois da aula;
- Vá direto para casa e evite paradas desnecessárias;
- O uniforme escolar deve ser utilizado somente na escola. Caso vá para outro lugar antes ou depois da escola, não use o uniforme;
- Ao chegar em casa troque de roupa, lave as mãos, tome banho e coloque roupas limpas, que não tenham tido contato com o exterior;
- Mantenha suas máscaras sempre limpas.

Protocolo de Segurança

Sala de Aula



Nós estamos em constante adaptação desde Março, normativas de sala ajudam a ficarmos mais próximos do “normal”:

- A máscara deve ser utilizada corretamente, cobrindo por completo a região da boca e do nariz, garantindo a proteção ideal;
- As carteiras têm o distanciamento de 1 metro entre elas e devem ser mantidas sempre no local indicado;
- Use somente a carteira que tem seu nome indicado, não será permitida a troca de lugares diários;
- Ao tossir ou espirrar cubra o rosto com o seu antebraço, mesmo fazendo o uso adequado da máscara;
- Higienize sua mão com mais frequência, recomendamos fazer a limpeza de 1 em 1 hora, dando preferência a água e sabão;
- O acesso ao bebedouro está restrito a encher a sua garrafa, por isso lembre-se de usar sua garrafinha reutilizável;
- É importante ter todo o seu material disponível, uma vez que não será permitido o compartilhamento de objetos (lápiz, caneta, celular e outros);
- Evite colocar a mão no rosto, na máscara ou em qualquer área do seu corpo sem fazer a higiene correta de suas mãos;
- Não abrace, beije ou toque no amigo. Mostre seu carinho com palavras ou gestos sem que precise tocar no outro.
- Janelas e portas devem ficar sempre abertas para facilitar a circulação natural do ar e a renovação constante do mesmo.

Protocolo de Segurança

Hora do Lanche



A hora do lanche, costuma ser um horário de confraternização, brincadeiras, alimentação e socialização em grupo. Para evitar esses agrupamentos os intervalos vão ser feitos dentro da sala de aula, obedecendo as normas a seguir:

- Se trouxe o lanche de casa, aguarde o horário e as instruções do professor que está em sua sala.
- Se precisa comprar seu lanche, aguarde o intervalo de compra da sua sala. Desça, compre seu lanche e retorne para sua carteira.
- Higienização individual da sua carteira, antes e depois do lanche com o equipamento disponível em sala.
- Higienização das mãos, antes e depois do lanche. Feita com álcool gel 70% (em sala) ou água e sabão no banheiro mais próximo.
- Retire sua máscara adequadamente e permaneça sentado em sua carteira enquanto toma o lanche.
- Não compartilhe seu lanche e não aceite o lanche dos amigos. Cada um deve ficar apenas com o lanche que trouxe ou comprou.
- Troque de máscara adequadamente. Coloque a máscara usada em uma “bolsa” reutilizável e lavável.
- Coloque uma máscara limpa. Sua máscara limpa deve estar guardada em uma “bolsa” reutilizável e higienizada.

Protocolo de Segurança

Banheiro



O banheiro assim como as demais áreas ganharam novas regras que devem ser seguidas e supervisionadas pelos colaboradores:

- Mantenha todas as normas já mencionadas anteriormente;
- Não retire sua máscara em nenhum momento, mesmo dentro da cabine individual;
- Higienize suas mãos com água e sabão, antes e depois da utilização do banheiro;
- Abaixe a tampa do vaso antes de dar descarga;
- Não jogue lixo no vaso, descarte seu lixo orgânico apenas na lixeira indicada;
- Aguarde sua vez no local indicado pela marcação;
- Só serão permitidas duas pessoas por vez, para que mantenham a distância necessária;
- Mantenha a distância de 1 metro.

Protocolo de Segurança

Bebedouro



Reformulamos nossos bebedouros e agora só possuem acesso para encher as garrafas, não é mais possível beber direto no bocal. Siga as normas abaixo para a utilização ideal dos bebedouros:

- Mantenha todas as normas já mencionadas anteriormente;
- Higienize suas mãos antes e depois de recarregar sua garrafa de água;
- Higienize sua garrafinha reutilizável e lavável antes de enchê-la com água;
- Não coloque a boca no bebedouro;
- Aguarde sua vez no local indicado pela marcação;
- Mantenha a distância de 1 metro.

Protocolo de Segurança

Refeitório



O refeitório dos alunos e o refeitório dos colaboradores seguem as mesmas normas indicadas a seguir:

- Higienização de suas mãos ANTES e DEPOIS de se alimentar;
- Sente-se somente nos locais indicados e permaneça em seu espaço durante o almoço conforme instruções;
- Só retire a máscara e/ou viseira depois de estar sentado em seu espaço, coberto pelo escudo acrílico de proteção;
- Ao chegar no espaço indicado verifique se o mesmo está liberado e higienizado, o marcador indicativo de limpeza deve estar na cor VERDE;
- Ao sair do espaço indicado verifique se virou o marcador indicativo de limpeza para a cor VERMELHA, indicando como não liberado e higienizado;
- Antes de sair do espaço indicado para alimentação, higienize suas mãos e coloque a máscara corretamente;
- Troque de máscara adequadamente. Coloque a máscara usada em uma “bolsa” reutilizável e lavável.
- Coloque uma máscara limpa. Sua máscara limpa deve estar guardada em uma “bolsa” reutilizável e higienizada.
- Mantenha a distância indicativa dos espaços e as demarcações pré existentes;
- Não mude os objetos de lugar.

Protocolo de Segurança

Elevador



O elevador deve seguir as normativas a seguir, levando em consideração a metragem e especificação do fabricante:

- Mantenha todas as normas já mencionadas anteriormente;
- Não retire sua máscara em nenhum momento, mesmo que estiver sozinho;
- Higienize suas mãos antes e depois de tocar nos botões;
- Verifique se o elevador encontra-se no seu andar antes de entrar;
- Aguarde sua vez no local indicado pela marcação, sempre mantendo a distância de 1 metro;
- Só serão permitidas duas pessoas por vez: para que mantenham a distância necessária; posicionem-se em cantos diagonais opostos;
- O elevador deve ser usado somente quando for imprescindível e com prévia autorização da secretaria;
- Sempre dê preferência ao uso das escadas, pois as mesmas são ventiladas naturalmente.

Protocolo de Segurança

Higienização



A higienização será constante e detalhada em todos os momentos, ambientes ou equipamentos como as normas a seguir:

- Limpeza geral, detalhada e desinfetante com produtos de uso adequado (álcool 70%, água e sabão, desinfetante, multiuso e hipoclorito de sódio);
- Reforçar e intensificar a higienização de todos os ambientes escolares, equipamentos, mobílias, maçanetas e corrimãos;
- Os iPads e outros equipamentos (máquina fotográfica, filmadora, gravador e afins...) que forem utilizados em sala de aula serão higienizados antes e depois do uso;
- Uma limpeza minuciosa em todas as áreas será feita pela manhã, antes da entrada dos alunos;
- Uma segunda limpeza rigorosa será feita na troca de turno (saída da manhã e entrada da tarde) antes da entrada dos alunos em sala;
- Uma terceira limpeza detalhada em todas as áreas será feita no fim da tarde, depois da saída dos alunos;
- Limpezas durante esse turnos pré determinados: serão feitas outras limpezas sempre que necessárias ou solicitadas pelo responsável;
- Banheiros serão limpo com alta frequência, evitando o acúmulo de qualquer lixo ou sujeira;

Protocolo de Segurança

Limpendo as mãos



A limpeza das mãos deve ser feita com alta frequência e da forma indicada no passo a passo a seguir:

- Abra a torneira (se for lavar com água e sabão);
- Aplique na palma da mão o sabonete líquido ou o álcool gel 70%;
- Esfregue as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- Esfregue a palma da mão contra o dorso da outra mão entrelaçando os dedos, faça o mesmo em ambas as mãos;
- Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, faça em ambas as mãos;
- Esfregue o polegar, com o auxílio da palma da outra mão, utilizando movimento circular, faça em ambos os polegares;
- Friccione as polpas digitais e unhas de uma mão contra a palma da outra mão, fechada em concha, com movimento circular, faça em ambas as mãos;
- Esfregue o punho, com o auxílio da palma da mão utilizando movimento circular, faça em ambos os punhos;
- Enxágüe as mãos (se estiver usando sabão);
- Pegue um papel-toalha e feche a torneira (se estiver usando água);
- Seque as mãos com papel-toalha descartável (se estiver usando água);
- Pronto, mãos limpas. Esse processo leva 40 segundos com água e sabão e 20 segundos com álcool em gel.

Protocolo de Segurança

Trocando de máscara



A troca de máscara é tão importante quanto qualquer uma das medidas anteriores, siga o passo a passo a seguir:

- Só faça esse processo quando indicado, mantendo distância de outras pessoas e somente nos locais apropriados;
- Higienize suas mãos antes de realizar esse processo;
- Toque na máscara apenas pelo elástico e retire do seu rosto;
- Junte os elásticos, mantendo a parte que estava em contato com seu rosto juntas e a parte externa sem contato com outros objetos;
- Coloque em uma “bolsa” reutilizável, lavável e que possa ser vedada para que a máscara usada não entre em contato com outros objetos;
- Pegue a sua “bolsa” reutilizável e vedada com a máscara limpa;
- Retire sua máscara da “bolsa” segurando somente pelos elásticos;
- Coloque os elásticos nas orelhas e posicione sua máscara corretamente, cobrindo o nariz e a boca;
- Higienize suas mãos depois de realizar esse processo.

Protocolo de Segurança

Colaboradores - 1 de 2



O modo de trabalho dos nossos colaboradores deverá ser modificado de acordo com as normativas a seguir:

- O uso de máscaras reutilizáveis com duas camadas de tecido e da viseira acrílica são de uso obrigatório durante todo o período.
- Manter distanciamento de 1 metro ou mais de acordo com as marcações indicativas de distância;
- Não abrace, beije ou toque no outro. Mostre seu carinho com palavras ou gestos sem que precise tocar na pessoa;
- Dê preferência ao uso do uniforme de funcionários e separe as roupas utilizadas para trabalhar das suas outras roupas;
- O uso de garrafinha ou caneca reutilizável, lavável e individual é obrigatório em todo o espaço escolar;
- Utilize somente sua área de trabalho, durante toda a sua jornada. Evite saídas desnecessárias do seu posto de trabalho;
- É importante ter todo o seu material disponível, uma vez que não será permitido o compartilhamento de objetos (lápiz, caneta, celular e outros);
- Mantenha sua mesa e materiais sempre higienizados com o limpador adequado para cada objeto;
- Evite colocar a mão no rosto, na máscara ou em qualquer área do seu corpo sem fazer a higiene correta de suas mãos;
- Pontualidade será imprescindível para um bom funcionamento das normas e do seu fluxo de trabalho;
- Ao tossir ou espirrar cubra o rosto com o seu antebraço, mesmo fazendo o uso adequado da máscara;
- Higienize sua mão com mais frequência, recomendamos fazer a limpeza de 1 em 1 hora, dando preferência a água e sabão;
- Janelas e portas devem ficar sempre abertas para facilitar a circulação natural do ar e a renovação constante do mesmo;
- Ajude os colegas de trabalho e os alunos no que for preciso ou solicitado, independente de sua função em vigor.

Protocolo de Segurança

Colaboradores - 2 de 2



- Se alimente somente no local apropriado e indicado com o distanciamento ideal para o momento (refeitório);
- Troque de máscara adequadamente. Coloque a máscara usada em uma “bolsa” reutilizável e lavável;
- Só retire sua máscara e viseira no local previamente indicado, conforme instrução feita em seu treinamento;
- Higienize sua máscara conforme indicação do produtor e/ou das organizações de saúde;
- Coloque uma máscara limpa. Sua máscara limpa deve estar guardada em uma “bolsa” reutilizável e higienizada;
- Antes de qualquer ação complexa, retire suas dúvidas com o responsável ou com quem fez a solicitação;
- Leia as normativas indicadas para o refeitório. Essa deverá ser utilizada na sua pausa para o almoço e demais pausas alimentares;
- Evite sair do ambiente escolar durante o horário de trabalho, as saídas implicam em refazer os procedimentos, até mesmo a troca de uniforme;
- Sigam as normativas anteriores com todo o rigor e prudência. Mantenha o responsável informado de qualquer problema ou possível mudança.

Protocolo de Segurança

Avisos



Além dos protocolos gostaríamos de deixar alguns avisos extras para observarem a seguir:

- Saídas exploratórias estão temporariamente canceladas;
- Atividades extracurriculares estão em análise;
- As comunicações continuam sendo feitas prioritariamente por email, mas já estamos fazendo atendimento telefônico durante o horário de funcionamento permitido até o momento;
- Reuniões de pais e/ou atendimentos individualizados continuam sendo realizados pela plataforma Google Education com o aplicativo Google Meet;
- A presença dos responsáveis só será permitida na escola até a porta da secretaria, após a porta só podem passar alunos e colaboradores;
- Todas as informações contidas neste protocolo estão espalhadas com banners e adesivos por toda a escola;
- Os colaboradores vão reforçar diariamente as medidas protetivas com os alunos e a equipe de trabalho;
- Vale ressaltar que todas as medidas podem sofrer alterações diante de novas determinações governamentais.

As medidas são temporárias, a pandemia irá passar e juntos continuaremos vencendo os desafios do passado, presente e futuro!