



# Protocolo de Segurança

## Colégio Viva Vida



# Protocolo de Segurança

## Introdução



Este documento visa sistematizar as recomendações de retomada às aulas presenciais de forma segura, tendo como referência as orientações de vários órgãos nacionais e internacionais como a Organização Mundial da Saúde (OMS), Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (UNESCO), Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), Associação Paulista de Medicina (APM), demais órgãos governamentais brasileiros de medicina e educação, além do acompanhamento do retorno educacional em outros países e as normas estabelecidas pelo governo do estado no Plano São Paulo.

Desde o início do distanciamento social, imposto pelo governo devido à pandemia do COVID-19, nós dedicamos todo nosso tempo para manter os estudos de acordo com a fase escolar, proporcionando estratégias síncronas e assíncronas, mantendo a comunicação e interação entre alunos, professores, responsáveis e demais integrantes.

O Colégio Viva Vida tem papel fundamental na formação, desenvolvimento e inclusão dos nossos alunos na sociedade. Por isso temos um papel tão importante na educação, na prevenção de doenças e aplicação de todas as medidas para o retorno presencial.

Priorizando a segurança do ambiente escolar e avaliando as questões essenciais de higiene, distanciamento, e ensino pedagógico, estruturamos o documento do Protocolo de Retorno.

# Protocolo de Segurança

## Esclarecimentos



O Colégio Viva Vida fez e faz um acompanhamento diário da evolução da doença, dos decretos feitos para os empreendimentos educacionais e das demais condições a respeito da educação. Por isso gostaríamos de esclarecer o que já foi feito até o momento, antes de começar efetivamente a exposição do protocolo:

- Equipe em constante atualização, treinamento e comunicação;
- Criação do Protocolo e adaptação do mesmo de acordo com as necessidades solicitadas pelos órgãos responsáveis;
- Treinamento e/ou orientação formal de toda a comunidade escolar (funcionários, colaboradores, responsáveis e alunos) explicando a importância e as medidas do protocolo adotado;
- Pesquisa com a comunidade escolar, visando metrificar o posicionamento da escola, a maneira que nós fomos atingidos pelo COVID-19 e a adesão aos protocolos de segurança e demais normas.
- Limpeza geral, detalhada e desinfetante com produtos de uso adequado (álcool 70%, água e sabão, desinfetante, multiuso e hipoclorito de sódio);
- Reforçar e intensificar a higienização de todos os ambientes escolares, equipamentos, mobílias, maçanetas e corrimãos;
- Aquisição de máscaras e viseiras para os funcionários;
- Aquisição de termômetros, totem de higienização, tapetes sanitizantes, banners informativos, adesivos e outros produtos;
- Verificação diária do bom funcionamento de todos os materiais necessários para a implementação deste protocolo de segurança;
- Reforçar as informações sobre o COVID-19 e a sua transmissão, evitando a disseminação de fake news;
- Agendamentos de horários para fornecedores e responsáveis.

# Protocolo de Segurança

## Informativo



Estudos apontam que a transmissão do COVID-19 acontece das seguintes formas:

- Contato direto com gotículas respiratórias de uma pessoa infectada, seja durante a fala, tosse, espirro, lágrima, aperto de mãos e outros;
- Contato direto sem higienização com superfícies contaminadas;
- Contato direto das mãos sujas com os olhos, nariz e boca.

Estudos apontam que as medidas protetivas ao COVID-19 que se mostram mais eficazes são:

- Higienização das mãos com alta frequência, com água e sabão ou com álcool gel 70%;
- Distanciamento social sempre que possível;
- Uso de máscara a partir dos 3 anos de idade;
- Manter uma boa alimentação e práticas saudáveis.

### **IMPORTANTE**

Caso o aluno ou familiar residente no mesmo endereço apresente febre, tosse, indisposição ou qualquer outro sintoma associado ao COVID-19 precisamos que faça comunicação com a escola e não retorne presencialmente para as aulas até que seja confirmado o estado do aluno ou familiar (seja resultado positivo ou negativo).

O mesmo vale para caso o aluno ou familiar residente no mesmo endereço tenha tido contato com qualquer pessoa que apresente os sintomas, esteja com suspeita ou com confirmação positiva para COVID-19. A escola deverá ser informada e o aluno afastado das atividades escolares presenciais até confirmação do estado do aluno ou familiar (seja resultado positivo ou negativo).

# Protocolo de Segurança

## Entrada



O modo de fazer a ENTRADA deverá ser modificada de acordo com as normativas a seguir:

- Máscaras reutilizáveis, com duas camadas de tecido serão de uso obrigatório. O aluno deve sempre portar uma máscara limpa de reserva;
- A higienização das mãos com álcool gel na porta do Colégio, com o totem disposto na entrada;
- Calçados fechados e a higienização correta do solado no tapete sanitizante;
- Aferição de temperatura por termômetro infravermelho para ser liberada entrada de acordo com a medição;
- Manter a distância de 1 metro, enquanto aguarda os procedimentos de entrada, conforme as marcações indicadas;
- A entrada dos alunos só será permitida com o uso completo do uniforme. Na ausência do mesmo a escola deve ser informada e o aluno passa a ser liberado para usar camiseta branca e calça azul;
- Cabelos longos (altura dos ombros) devem estar sempre presos, para mantê-los limpos e reduzir a área de contágio;
- Acessórios desnecessários (lenços, touca, boné, luvas, relógios, colares, pulseiras...) devem ser evitados ao máximo;
- Ao chegar o aluno irá direto para sua sala de aula, que permanecerá fixa até segunda ordem;
- Pontualidade será imprescindível para um bom funcionamento das normas e caso seja necessário chegar com mais de 20 minutos de antecedência a escola deve ser comunicada.

# Protocolo de Segurança

## Saída



Assim como o modo de ENTRADA precisou de adaptações para um bom funcionamento, o de SAÍDA também deverá ser modificado de acordo com as normativas a seguir:

- Seja sempre pontual, na saída principalmente. Assim evitamos as aglomerações na troca de turno. Caso seja necessário sair com mais de 20 minutos de atraso a escola deve ser comunicada para melhor organização;
- Teremos um local próprio para as crianças que precisam aguardar os pais em horários específicos;
- Se precisar aguardar seu transporte por mais de 30 minutos, deixe a secretaria do Colégio informada;
- Se faz parte do período integral, aguarde a professora chamar em sala, deixando seu material guardado e organizado;
- Na hora da saída, vá direto para o seu transporte, seja o carro da família, transporte escolar ou caminhada;
- Os materiais que precisam ir para casa devem ser higienizados diariamente antes e depois da aula;
- Vá direto para casa e evite paradas desnecessárias;
- O uniforme escolar deve ser utilizado somente na escola. Caso vá para outro lugar antes ou depois da escola, não use o uniforme;
- Ao chegar em casa troque de roupa, lave as mãos, tome banho e coloque roupas limpas, que não tenham tido contato com o exterior;
- Mantenha suas máscaras sempre limpas.

# Protocolo de Segurança

## Sala de Aula



Nós estamos em constante adaptação desde Março, normativas de sala ajudam a ficarmos mais próximos do “normal”:

- A máscara deve ser utilizada corretamente, cobrindo por completo a região da boca e do nariz, garantindo a proteção ideal;
- As carteiras têm o distanciamento de 1 metro entre elas e devem ser mantidas sempre no local indicado;
- Use somente a carteira que tem seu nome indicado, não será permitida a troca de lugares diários;
- Ao tossir ou espirrar cubra o rosto com o seu antebraço, mesmo fazendo o uso adequado da máscara;
- Higienize sua mão com mais frequência, recomendamos fazer a limpeza de 1 em 1 hora, dando preferência a água e sabão;
- O acesso ao bebedouro está restrito a encher a sua garrafa, por isso lembre-se de usar sua garrafinha reutilizável;
- É importante ter todo o seu material disponível, uma vez que não será permitido o compartilhamento de objetos (lápiz, caneta, celular e outros);
- Evite colocar a mão no rosto, na máscara ou em qualquer área do seu corpo sem fazer a higiene correta de suas mãos;
- Não abrace, beije ou toque no amigo. Mostre seu carinho com palavras ou gestos sem que precise tocar no outro.
- Janelas e portas devem ficar sempre abertas para facilitar a circulação natural do ar e a renovação constante do mesmo.

# Protocolo de Segurança

## Hora do Lanche



A hora do lanche, costuma ser um horário de confraternização, brincadeiras, alimentação e socialização em grupo. Para evitar esses agrupamentos os intervalos vão ser feitos dentro da sala de aula, obedecendo as normas a seguir:

- Se trouxe o lanche de casa, aguarde o horário e as instruções do professor que está em sua sala.
- Se precisa comprar seu lanche, aguarde o intervalo de compra da sua sala. Desça, compre seu lanche e retorne para sua carteira.
- Higienização individual da sua carteira, antes e depois do lanche com o equipamento disponível em sala.
- Higienização das mãos, antes e depois do lanche. Feita com álcool gel 70% (em sala) ou água e sabão no banheiro mais próximo.
- Retire sua máscara adequadamente e permaneça sentado em sua carteira enquanto toma o lanche.
- Não compartilhe seu lanche e não aceite o lanche dos amigos. Cada um deve ficar apenas com o lanche que trouxe ou comprou.
- Troque de máscara adequadamente. Coloque a máscara usada em uma “bolsa” reutilizável e lavável.
- Coloque uma máscara limpa. Sua máscara limpa deve estar guardada em uma “bolsa” reutilizável e higienizada.



# Protocolo de Segurança

## Banheiro



O banheiro assim como as demais áreas ganharam novas regras que devem ser seguidas e supervisionadas pelos colaboradores:

- Mantenha todas as normas já mencionadas anteriormente;
- Não retire sua máscara em nenhum momento, mesmo dentro da cabine individual;
- Higienize suas mãos com água e sabão, antes e depois da utilização do banheiro;
- Abaixe a tampa do vaso antes de dar descarga;
- Não jogue lixo no vaso, descarte seu lixo orgânico apenas na lixeira indicada;
- Aguarde sua vez no local indicado pela marcação;
- Só serão permitidas duas pessoas por vez, para que mantenham a distância necessária;
- Mantenha a distância de 1 metro.

# Protocolo de Segurança

## Bebedouro



Reformulamos nossos bebedouros e agora só possuem acesso para encher as garrafas, não é mais possível beber direto no bocal. Siga as normas abaixo para a utilização ideal dos bebedouros:

- Mantenha todas as normas já mencionadas anteriormente;
- Higienize suas mãos antes e depois de recarregar sua garrafa de água;
- Higienize sua garrafinha reutilizável e lavável antes de enchê-la com água;
- Não coloque a boca no bebedouro;
- Aguarde sua vez no local indicado pela marcação;
- Mantenha a distância de 1 metro.

# Protocolo de Segurança

## Refeitório



O refeitório dos alunos e o refeitório dos colaboradores seguem as mesmas normas indicadas a seguir:

- Higienização de suas mãos ANTES e DEPOIS de se alimentar;
- Sente-se somente nos locais indicados e permaneça em seu espaço durante o almoço conforme instruções;
- Só retire a máscara e/ou viseira depois de estar sentado em seu espaço, coberto pelo escudo acrílico de proteção;
- Ao chegar no espaço indicado verifique se o mesmo está liberado e higienizado, o marcador indicativo de limpeza deve estar na cor VERDE;
- Ao sair do espaço indicado verifique se virou o marcador indicativo de limpeza para a cor VERMELHA, indicando como não liberado e higienizado;
- Antes de sair do espaço indicado para alimentação, higienize suas mãos e coloque a máscara corretamente;
- Troque de máscara adequadamente. Coloque a máscara usada em uma “bolsa” reutilizável e lavável.
- Coloque uma máscara limpa. Sua máscara limpa deve estar guardada em uma “bolsa” reutilizável e higienizada.
- Mantenha a distância indicativa dos espaços e as demarcações pré existentes;
- Não mude os objetos de lugar.

# Protocolo de Segurança

## Elevador



O elevador deve seguir as normativas a seguir, levando em consideração a metragem e especificação do fabricante:

- Mantenha todas as normas já mencionadas anteriormente;
- Não retire sua máscara em nenhum momento, mesmo que estiver sozinho;
- Higienize suas mãos antes e depois de tocar nos botões;
- Verifique se o elevador encontra-se no seu andar antes de entrar;
- Aguarde sua vez no local indicado pela marcação, sempre mantendo a distância de 1 metro;
- Só serão permitidas duas pessoas por vez: para que mantenham a distância necessária; posicionem-se em cantos diagonais opostos;
- O elevador deve ser usado somente quando for imprescindível e com prévia autorização da secretaria;
- Sempre dê preferência ao uso das escadas, pois as mesmas são ventiladas naturalmente.

# Protocolo de Segurança

## Higienização



A higienização será constante e detalhada em todos os momentos, ambientes ou equipamentos como as normas a seguir:

- Limpeza geral, detalhada e desinfetante com produtos de uso adequado (álcool 70%, água e sabão, desinfetante, multiuso e hipoclorito de sódio);
- Reforçar e intensificar a higienização de todos os ambientes escolares, equipamentos, mobílias, maçanetas e corrimãos;
- Os iPads e outros equipamentos (máquina fotográfica, filmadora, gravador e afins...) que forem utilizados em sala de aula serão higienizados antes e depois do uso;
- Uma limpeza minuciosa em todas as áreas será feita pela manhã, antes da entrada dos alunos;
- Uma segunda limpeza rigorosa será feita na troca de turno (saída da manhã e entrada da tarde) antes da entrada dos alunos em sala;
- Uma terceira limpeza detalhada em todas as áreas será feita no fim da tarde, depois da saída dos alunos;
- Limpezas durante esse turnos pré determinados: serão feitas outras limpezas sempre que necessárias ou solicitadas pelo responsável;
- Banheiros serão limpo com alta frequência, evitando o acúmulo de qualquer lixo ou sujeira;

# Protocolo de Segurança

## Limpendo as mãos



A limpeza das mãos deve ser feita com alta frequência e da forma indicada no passo a passo a seguir:

- Abra a torneira (se for lavar com água e sabão);
- Aplique na palma da mão o sabonete líquido ou o álcool gel 70%;
- Esfregue as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- Esfregue a palma da mão contra o dorso da outra mão entrelaçando os dedos, faça o mesmo em ambas as mãos;
- Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, faça em ambas as mãos;
- Esfregue o polegar, com o auxílio da palma da outra mão, utilizando movimento circular, faça em ambos os polegares;
- Friccione as polpas digitais e unhas de uma mão contra a palma da outra mão, fechada em concha, com movimento circular, faça em ambas as mãos;
- Esfregue o punho, com o auxílio da palma da mão utilizando movimento circular, faça em ambos os punhos;
- Enxágüe as mãos (se estiver usando sabão);
- Pegue um papel-toalha e feche a torneira (se estiver usando água);
- Seque as mãos com papel-toalha descartável (se estiver usando água);
- Pronto, mãos limpas. Esse processo leva 40 segundos com água e sabão e 20 segundos com álcool em gel.

# Protocolo de Segurança

## Trocando de máscara



A troca de máscara é tão importante quanto qualquer uma das medidas anteriores, siga o passo a passo a seguir:

- Só faça esse processo quando indicado, mantendo distância de outras pessoas e somente nos locais apropriados;
- Higienize suas mãos antes de realizar esse processo;
- Toque na máscara apenas pelo elástico e retire do seu rosto;
- Junte os elásticos, mantendo a parte que estava em contato com seu rosto juntas e a parte externa sem contato com outros objetos;
- Coloque em uma “bolsa” reutilizável, lavável e que possa ser vedada para que a máscara usada não entre em contato com outros objetos;
- Pegue a sua “bolsa” reutilizável e vedada com a máscara limpa;
- Retire sua máscara da “bolsa” segurando somente pelos elásticos;
- Coloque os elásticos nas orelhas e posicione sua máscara corretamente, cobrindo o nariz e a boca;
- Higienize suas mãos depois de realizar esse processo.

# Protocolo de Segurança

## Colaboradores - 1 de 2



O modo de trabalho dos nossos colaboradores deverá ser modificado de acordo com as normativas a seguir:

- O uso de máscaras reutilizáveis com duas camadas de tecido e da viseira acrílica são de uso obrigatório durante todo o período.
- Manter distanciamento de 1 metro ou mais de acordo com as marcações indicativas de distância;
- Não abrace, beije ou toque no outro. Mostre seu carinho com palavras ou gestos sem que precise tocar na pessoa;
- Dê preferência ao uso do uniforme de funcionários e separe as roupas utilizadas para trabalhar das suas outras roupas;
- O uso de garrafinha ou caneca reutilizável, lavável e individual é obrigatório em todo o espaço escolar;
- Utilize somente sua área de trabalho, durante toda a sua jornada. Evite saídas desnecessárias do seu posto de trabalho;
- É importante ter todo o seu material disponível, uma vez que não será permitido o compartilhamento de objetos (lápiz, caneta, celular e outros);
- Mantenha sua mesa e materiais sempre higienizados com o limpador adequado para cada objeto;
- Evite colocar a mão no rosto, na máscara ou em qualquer área do seu corpo sem fazer a higiene correta de suas mãos;
- Pontualidade será imprescindível para um bom funcionamento das normas e do seu fluxo de trabalho;
- Ao tossir ou espirrar cubra o rosto com o seu antebraço, mesmo fazendo o uso adequado da máscara;
- Higienize sua mão com mais frequência, recomendamos fazer a limpeza de 1 em 1 hora, dando preferência a água e sabão;
- Janelas e portas devem ficar sempre abertas para facilitar a circulação natural do ar e a renovação constante do mesmo;
- Ajude os colegas de trabalho e os alunos no que for preciso ou solicitado, independente de sua função em vigor.



# Protocolo de Segurança

## Colaboradores - 2 de 2



- Se alimente somente no local apropriado e indicado com o distanciamento ideal para o momento (refeitório);
- Troque de máscara adequadamente. Coloque a máscara usada em uma “bolsa” reutilizável e lavável;
- Só retire sua máscara e viseira no local previamente indicado, conforme instrução feita em seu treinamento;
- Higienize sua máscara conforme indicação do produtor e/ou das organizações de saúde;
- Coloque uma máscara limpa. Sua máscara limpa deve estar guardada em uma “bolsa” reutilizável e higienizada;
- Antes de qualquer ação complexa, retire suas dúvidas com o responsável ou com quem fez a solicitação;
- Leia as normativas indicadas para o refeitório. Essa deverá ser utilizada na sua pausa para o almoço e demais pausas alimentares;
- Evite sair do ambiente escolar durante o horário de trabalho, as saídas implicam em refazer os procedimentos, até mesmo a troca de uniforme;
- Sigam as normativas anteriores com todo o rigor e prudência. Mantenha o responsável informado de qualquer problema ou possível mudança.

# Protocolo de Segurança

## Avisos



Além dos protocolos gostaríamos de deixar alguns avisos extras para observarem a seguir:

- Saídas exploratórias estão temporariamente canceladas;
- Atividades extracurriculares estão em análise;
- As comunicações continuam sendo feitas prioritariamente por email, mas já estamos fazendo atendimento telefônico durante o horário de funcionamento permitido até o momento;
- Reuniões de pais e/ou atendimentos individualizados continuam sendo realizados pela plataforma Google Education com o aplicativo Google Meet;
- A presença dos responsáveis só será permitida na escola até a porta da secretaria, após a porta só podem passar alunos e colaboradores;
- Todas as informações contidas neste protocolo estão espalhadas com banners e adesivos por toda a escola;
- Os colaboradores vão reforçar diariamente as medidas protetivas com os alunos e a equipe de trabalho;
- Vale ressaltar que todas as medidas podem sofrer alterações diante de novas determinações governamentais.

**As medidas são temporárias, a pandemia irá passar e juntos continuaremos vencendo os desafios do passado, presente e futuro!**