

CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA
VALIDADE: FEVEREIRO 2024



				Quinta-feira 01/02/2024	Sexta-feira 02/02/2024
Acompanhamento				Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal				Filé de coxa ao molho de laranja	Carne moída
Guarnição				Macarrão / Molho de tomate	Quibebe de abóbora
Salada				Salada de repolho	Salada de folhas
Sobremesa				Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de carne	Cubos suíno ao molho madeira	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Frango desfiado com ervilhas
Guarnição	Batata palha	Cenoura/Abobrinha	Farofa de banana	Macarrão / Molho de tomate	Mix de legumes
Salada	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de acelga	Salada de pepino	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 12/02/2024	Terça-feira 13/02/2024	Quarta-feira 14/02/2024	Quinta-feira 15/02/2024	Sexta-feira 16/02/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Carne moída	Linguíça de frango	Filé de coxa ao molho escuro	Carne de panela
Guarnição	Purê de mandioquinha	Jardineira de legumes	Polenta	Macarrão / Molho de tomate	Canjiquinha
Salada	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de repolho	Salada de beterraba	Salada de folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Doce individual Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 19/02/2024	Terça-feira 20/02/2024	Quarta-feira 21/02/2024	Quinta-feira 22/02/2024	Sexta-feira 23/02/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Cubos de frango	Omelete de forno	Almôndegas bovinas	Moqueca de frango
Guarnição	Purê de batata	Batata doce assada	Acelga com cenoura	Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha/Vagem
Salada	Salada de cenoura	Salada de escarola	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	
Prato principal	Fricassê de frango	Isclas de carne com tomates	Feijoada bovina	Carne moída com batata	
Guarnição	Batata palha	Batata rústica	Farofa rica	Macarrão / Molho de tomate	
Salada	Salada de pepino	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de beterraba	
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.