

CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA
VALIDADE: ABRIL - 2024



	Segunda-feira 01/04/2024	Terça-feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta-feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Iscas de pernil acebolada	Linguíça de frango	Almôndegas bovinas	Omelete de forno
Guarnição	Purê de mandioca	Mandioca cozida	Batata doce assada	Macarrão / Molho de tomate	Mix de legumes
Salada	Salada de repolho bicolor	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de tomate	Salada de folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Bife de panela	Feijoada bovina	Filé de Coxa	Iscas de carne com ervilhas
Guarnição	Batata palha	Batata bolinha	Farofa simples	Macarrão / Molho de tomate	Couve - flor gratinado
Salada	Salada de pepino	Salada de repolho	Salada de cenoura ralada	Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 15/04/2024	Terça-feira 16/04/2024	Quarta-feira 17/04/2024	Quinta-feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Iscas de frango	Lombo ao molho escuro	Almôndegas bovinas	Frango em cubos ao molho barbecue
Guarnição	Polenta	Batata sauté	Legumes xadrez	Macarrão / Molho de tomate	Repolho refogado com tomates
Salada	Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de escarola	Salada de pepino
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de Carne	Cubos de frango ao molho de tomate	Feijoada bovina	Carne moída	Fricassê de frango
Guarnição	Batata palha	Torta de legumes	Farofa de couve	Macarrão / Molho de tomate	Batata rústica
Salada	Salada de beterraba	Salada de cenoura ralada	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de mix folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024			
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão			
Prato principal	Frango desfiado	Carne de Panela			
Guarnição	Purê de batata	Batata bolinha			
Salada	Salada de tomate	Salada de acelga			
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco			

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.