

CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA
VALIDADE: NOVEMBRO - 2024



					Sexta-feira 01/11/2024
Acompanhamento					Arroz / Feijão
Prato principal					Carne moída com ervilha
Guarnição					Purê de mandioquinha
Salada					Salada de folhas
Sobremesa					Fruta Refresco
	Segunda-feira 04/11/2024	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 06/11/2024	Quinta-feira 07/11/2024	Sexta-feira 08/11/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de carne	Cubos suíno ao molho madeira	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Frango desfiado
Guarnição	Batata palha	Acelga com cenoura	Farofa de banana	Macarrão / Molho de tomate	Torta de legumes
Salada	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de escarola	Salada de pepino	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 11/11/2024	Terça-feira 12/11/2024	Quarta-feira 13/11/2024	Quinta-feira 14/11/2024	Sexta-feira 15/11/2024 FERIADO
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	FERIADO
Prato principal	Tiras de frango assadas (Nuggets)	Iscas de carne ao molho campanha	Omelete de queijo	Filé de coxa ao molho barbecue	
Guarnição	Purê de batata	Canjiquinha	Jardineira de legumes	Macarrão / Molho de tomate	
Salada	Salada de tomate	Salada de acelga	Salada de repolho	Salada de beterraba	
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	
	Segunda-feira 18/11/2024	Terça-feira 19/11/2024	Quarta-feira 20/11/2024 FERIADO	Quinta-feira 21/11/2024	Sexta-feira 22/11/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	FERIADO	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Carne desfiada	Frango xadrez		Almôndegas bovinas	Moqueca de frango
Guarnição	Creme de milho	Legumes salteados		Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha/Vagem
Salada	Salada de cenoura	Salada de escarola		Salada de alface	Salada de folhas verdes
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco		Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira 25/11/2024	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/2024	Quinta-feira 28/11/2024	Sexta-feira 29/11/2024
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Stroganoff de frango	Cubos de carne	Feijoada bovina	Carne moída	Picadinho de frango
Guarnição	Batata palha	Batata rústica	Farofa rica	Macarrão / Molho de tomate	Chuchu gratinado
Salada	Salada de pepino	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de tomate
Sobremesa	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.