

CARDÁPIO REFEIÇÕES - VIVA VIDA
VALIDADE: MARÇO 2025



	Segunda-feira 03/03/2025	Terça-feira 04/03/2025	Quarta-feira 05/03/2025	Quinta-feira 06/03/2025	Sexta-feira 07/03/2025
Acompanhamento	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
Prato principal				Almôndegas bovinas	Frango xadrez
Guarnição				Macarrão/Molho de tomate	Batata bolinha
Salada				Salada de tomate	Salada de alface
Sobremesa				Fruta	Gelatina
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	
	Segunda-feira 10/03/2025	Terça-feira 11/03/2025	Quarta-feira 12/03/2025	Quinta-feira 13/03/2025	Sexta-feira 14/03/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de frango	Carne moída	Feijoada Bovina	Filé de coxa	Carne de panela
Guarnição	Batata palha	Brócolis/Cenoura	Farofa de couve	Macarrão/Molho de tomate	Purê de mandioca
Salada	Salada de beterraba	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de pepino	Salada folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 17/03/2025	Terça-feira 18/03/2025	Quarta-feira 19/03/2025	Quinta-feira 20/03/2025	Sexta-feira 21/03/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Tirinhas de frango assada (nuggets)	Iscas de frango ao molho vinagrete	Filé mignon suíno	Carne moída	Carne desfiada
Guarnição	Creme de milho	Chuchu refogado	Batata portuguesa	Macarrão/Molho de tomate	Quibe de abóbora
Salada	Salada de tomate	Salada de repolho	Salada de cenoura ralada	Salada de beterraba cozida	Salada mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 24/03/2025	Terça-feira 25/03/2025	Quarta-feira 26/03/2025	Quinta-feira 27/03/2025	Sexta-feira 28/03/2025
Acompanhamento	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Prato principal	Strogonoff de carne	Linguíça de frango	Feijoada Bovina	Filé de coxa	Frango desfiado com milho
Guarnição	Batata palha	Jardineira de legumes	Farofa simples	Macarrão/Molho de tomate	Abobrinha refogada
Salada	Salada de pepino	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de cenoura cozida	Salada folhas verdes
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Fruta
	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco	Refresco
	Segunda-feira 31/03/2025				
Acompanhamento	Arroz / Feijão				
Prato principal	Fricassê de frango				
Guarnição	Batata palha				
Salada	Salada de tomate				
Sobremesa	Fruta				
	Refresco				

* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.