

# CARDÁPIO REFEIÇÕES: COLÉGIO VIVA-VIDA

VALIDADE: JUNHO 2026



**NUTRIMIX**  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>Prato principal</b>	Tiras de frango assada (nuggets)	Cubos de carne c/ ervilha	Almôndegas bovinas		
<b>Guarnição</b>	Purê de mandioquinha	Couve-flor	Macarrão / Molho de tomate		
<b>Salada</b>	Salada de alface/tomate	Salada de mix alface	Salada de folhas verdes /cenoura		
<b>Sobremesa</b>	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Iscas de frango c/milho e tomate	Carne desfiada	Feijoada bovina	Filé de coxa	Carne moída
<b>Guarnição</b>	Polenta	Abóbora	Farofa de simples	Macarrão / Molho de tomate	Batata doce
<b>Salada</b>	Salada de Acelga/cenoura	Salada de beterraba cozida	Salada colorida (pepino-alface-tomate)	Salada de mix alface	Salada de folhas verdes
<b>Sobremesa</b>	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Tiras de frango assada (nuggets)	Carne de panela	Lombo suíno	Carne moída	Moqueca de frango
<b>Guarnição</b>	Creme de Milho	Mandioca	Yakissoba legumes	Macarrão / Molho de tomate	Cenoura/brócolis
<b>Salada</b>	Salada de repolho/cenoura	Salada alface/pepino	Salada de tomate/alface	Salada de mix alface	Salada de folhas
<b>Sobremesa</b>	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão preto	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
<b>Prato principal</b>	Strogonoff de frango	Cubos de carne	Feijoada bovina	Almôndegas bovinas	Escalopinho de frango
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Batata portuguesa	Farofa banana	Macarrão / Molho de tomate	Mandioquinha c/salsa
<b>Salada</b>	Salada de escarola/pepino	Salada de alface e tomate	Salada de folhas verdes	Salada de mix repolho	Salada de beterraba cozida
<b>Sobremesa</b>	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco	Gelatina Refresco	Fruta Refresco
	Segunda-feira	Terça-feira			
	29/jun	30/jun			
<b>Acompanhamento</b>	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão			
<b>Prato principal</b>	Linguiça de frango	Isca de carne			
<b>Guarnição</b>	Purê de batata	Farofa rica			
<b>Salada</b>	Salada colorida (cenoura-repolho-alface)	Salada de alface/pepino			
<b>Sobremesa</b>	Fruta Refresco	Arroz doce Refresco			

\* Cardápio sujeito a alterações quando da impossibilidade de aquisição de algumas mercadorias.

NUTRICIONISTA: ROSANE B.MENDES DE ABREU

CRN3: 43388